

# 外見のYB理論 セルフ診断チャート表

あなたのイメージや肌の色、髪の色、目の色などで、似合う色があります。

自分自身、または友達同士で、肌・目・髪の色みや全体の雰囲気診断し、外見の傾向を探りましょう。

《回答手順》

◆どちらもあてはまる場合は両方に○印を入れ、どちらもあてはまらない場合は空白にしておきましょう。

ブルーベースチェック		イエローベースチェック	
回答	質問内容	回答	質問内容
	日に焼けると赤くなる		日に焼けると吸収する
	幼少時の肌の色は白色に近い		幼少時の肌の色は地黒に近い
	白髪がある場合、 白髪の色はシルバーっぽい		白髪がある場合、 白髪の色はクリームっぽい
	自然な黒髪のままが落ち着く		茶髪のカラーリングが落ち着く
	目の色は黒色に近い		目の色は茶色の近い
	グレーとブラウンなら、 グレーが似合うと思う		グレーとブラウンなら、 ブラウンが似合うと思う
	見た目のイメージは、 「爽やか」「クール」「知的」「エレガント」		見た目のイメージは、 「社交的」「キュート」「親しみやすい」

個
---

個
---